

Checkliste zur Pflegegrad-Begutachtung

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Unterlagen bereitlegen

- ☐ Personalausweis / Versichertenkarte
- ☐ Arztberichte / Entlassungsberichte
- ☐ Medikamentenplan
- ☐ Diagnosenliste
- ☐ Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)
- ☐ Hilfsmittelverordnungen
- ☐ Pflegetagebuch (falls vorhanden)

Begutachtungsbereiche (mit kurzen Stichpunkten ausfüllen)

? Mobilität

- ☐ Aufstehen nur mit Hilfe
- ☐ Gehen nur mit Hilfsmittel/Begleitung
- ☐ Treppen nicht möglich
- ☐ Stürze (wann?): _____

Notizen: _____

Kognition & Kommunikation

- ☐ Zeit/Ort nicht sicher
- ☐ Vergisst Medikamente/Termine
- ☐ Erkennt Gefahren nicht
- ☐ Gespräche schwer möglich

Notizen: _____

Checkliste zur Pflegegrad-Begutachtung

Psychische Problemlagen

- ☐ Nächtliche Unruhe
- ☐ Weglauftendenz
- ☐ Angst/Depression
- ☐ Beaufsichtigung notwendig

Notizen: _____

Selbstversorgung

- ☐ Hilfe bei Körperpflege
- ☐ Hilfe beim An-/Ausziehen
- ☐ Hilfe beim Essen/Trinken
- ☐ Toilettenhilfe / Inkontinenz

Täglicher Zeitaufwand: _____

Therapie & medizinische Anforderungen

- ☐ Medikamentengabe
- ☐ Injektionen
- ☐ Wund-/Verbandswechsel
- ☐ Arztbegleitung
- ☐ Medizinische Hilfsmittel

Notizen: _____

Alltag & soziale Kontakte

- ☐ Tagesstruktur nicht selbstständig
- ☐ Motivation notwendig
- ☐ Keine eigenständigen Kontakte

Notizen: _____

Checkliste zur Pflegegrad-Begutachtung

Kurz-Vorbereitung für Angehörige

Seit wann bestehen Einschränkungen?

Was hat sich verschlechtert?

Typischer Tag (Stichpunkte):

Morgen: _____

Mittag: _____

Abend/Nacht: _____

Täglicher Pflegeaufwand (ca. Stunden): _____

Belastungen für Angehörige:

☐ Schlafmangel ☐ Berufliche Einschränkung

☐ Körperliche Belastung ☐ Psychische Belastung

Erinnerung für das Gespräch

- Nichts beschönigen – schlechteste Tage schildern
- Konkrete Beispiele nennen
- Stürze und Notfälle erwähnen
- Tatsächlichen Hilfebedarf beschreiben